

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Научно-педагогическая СОШ»
Пивовар О.И.



**ПРИМЕРНОЕ
МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВВОЗРАСТА
(3-7 ЛЕТ)**

2022г .

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет

1 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Макароны отварные с сыром	145	8,98	9,67	21,95	210,73	206
Батон пшеничный с маслом	35	2,14	6,60	12,79	119,00	1
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	393
Итого:	360	11,24	16,29	44,94	370,73	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	368
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44,00	
ОБЕД						
Овощи по сезону	30	0,33	0,06	1,14	6,60	71
Суп картофельный	180	1,87	2,26	13,30	81,00	77
Каша пшеничная вязкая	130	3,47	3,68	21,28	132,08	314
Птица тушенная в соусе	80	12,25	3,38	2,93	90,83	301
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,70	376
Итого:	660	25,19	10,35	103,32	610,11	
ПОЛДНИК						
Пирожки печеные	50	8,71	6,75	26,04	199,50	454
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	230	8,77	6,77	36,03	293,50	
ИТОГО за весь день:	1340	45,60	33,81	194,09	1264,34	

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет

2 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная манная	205	3,18	3,89	21,44	134,00	181
Батон с маслом	35	2,14	6,60	12,79	119,00	1
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	420	5,38	10,51	44,22	293,00	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Компот из смеси сухофруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,70	376
Итого:	180	0,39	0,01	24,99	101,70	
ОБЕД						
Борщ с капустой и картофелем	180	1,45	3,92	10,19	82,00	57
Овощи по сезону	30	0,30	0,03	0,58	3,60	71
Картофельное пюре	120	2,65	4,16	17,71	118,95	321
Котлеты мясные рубленые с соусом	65	12,44	9,24	12,56	183,00	262
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,20	87,84	372
Итого:	625	21,64	18,25	86,98	598,51	
ПОЛДНИК						
Омлет натуральный	65	7,52	13,46	1,51	157,00	215
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	265	9,16	13,68	21,16	239,72	
ИТОГО за весь день:	1490	36,57	42,45	177,35	1232,93	

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет

3 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная рисовая	205	2,17	3,89	22,51	134,00	182
Батон пшеничный с сыром	35	2,14	6,60	12,79	119,00	1
Кофейный напиток с молоком	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	420	4,37	10,51	45,29	293,00	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	368
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44,00	
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	6,69	3,69	7,74	91,17	82
Капуста тушенная	130	2,68	4,20	12,25	97,63	336
Котлета рубленая из птицы	70	19,41	4,54	15,70	176,17	305
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,70	376
Итого:	610	36,05	13,40	100,36	573,57	
ПОЛДНИК						
Ватрушка с творогом	70	9,62	5,48	29,18	202,00	458
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	250	9,68	5,50	39,17	242,00	
ИТОГО за весь день:	1380	50,50	29,81	194,62	1152,57	

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет

4 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная пшеничная	205	4,40	4,06	26,99	162,00	182
Батон пшеничный с маслом	35	2,14	6,60	12,79	119,00	1
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	420	6,6	10,68	49,77	321,00	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Компот из смеси сухофруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,70	376
Итого:	180	0,39	0,01	24,99	101,70	
ОБЕД						
Овощи по сезону	30	0,50	1,5	2,53	25,71	20
Суп картофельный с бобовыми	180	8,85	20,27	47,69	109,00	81
Птица тушенная в соусе с овощами	160	9,37	2,28	16,49	124,00	302
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,20	87,84	372
Итого:	600	25,74	25,15	127,59	544,45	
ПОЛДНИК						
Булочка «Веснушка»	70	5,46	4,29	37,71	211,40	473
Кисель витаминизированный	180	0,51	0,05	23,00	91,00	393
Итого:	250	5,97	4,34	60,71	302,40	
ИТОГО за весь день:	1450	38,70	40,18	263,06	1269,55	

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-7 лет

5 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,75	5,21	18,83	145,20	93
Батон пшеничный с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00	3
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	405	10,54	12,11	43,38	324,20	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	368
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44,00	
ОБЕД						
Овощи по сезону	50	0,42	1,82	2,50	28,17	33
Суп картофельный	180	1,87	2,26	13,30	81,00	77
Рис отварной	160	3,16	4,65	31,79	181,74	315
Рыба тушеная с овощами	80	7,93	4,55	2,20	81,00	247
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,70	376
Итого:	650	20,65	14,25	114,46	671,51	
ПОЛДНИК						
Кондитерское изделие	50	3,75	4,90	37,20	183,50	
Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,56	92,00	401
Итого:	230	8,97	9,40	44,76	275,50	
ИТОГО за весь день:	1385	40,56	36,16	212,40	1315,21	

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет

6 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная манная	205	3,18	3,89	21,44	134,00	181
Батон пшеничный с маслом	35	2,14	6,60	12,79	119,00	1
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	420	5,38	10,51	44,22	293,00	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Сок фруктовый или овощной	180	0,90	0,00	18,18	76,76	399
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,00	
ОБЕД						
Суп с рыбными консервами	180	6,86	6,72	11,45	133,80	87
Макаронные изделия отварные	130	4,78	3,91	22,91	145,99	317
Птица тушеная в соусе	80	12,25	3,38	2,93	90,83	301
Овощи по сезону	30	0,23	1,83	0,71	20,19	13
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,20	87,84	372
Итого:	650	31,14	16,94	98,88	676,55	
ПОЛДНИК						
Сырники из творога	65	9,70	7,71	6,86	135,98	231
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	393
Итого:	245	9,82	7,73	17,06	176,98	
ИТОГО за весь день:	1495	47,24	35,18	178,34	1222,53	

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет

7 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Макароны отварные с сыром	145	8,98	9,67	21,95	210,73	206
Батон пшеничный с маслом	35	2,14	6,60	12,79	119,00	1
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	360	11,18	16,29	44,73	369,73	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	368
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44,00	
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой	180	8,64	6,95	11,42	124,88	80
Рагу из овощей	130	11,16	3,90	9,04	116,00	344
Птица отварная	50	13,56	10,20	0,00	146,00	300
Компот из смеси сухофруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,70	376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	
Итого:	580	38,41	21,82	70,19	611,70	
ПОЛДНИК						
Омлет с морковью	65	6,22	11,57	2,97	141,00	217
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	265	7,86	11,79	22,62	223,72	
ИТОГО за весь день:	1305	57,85	50,30	147,34	1249,15	

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет

8 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная пшеничная	205	4,59	4,90	26,32	168,00	182
Батон пшеничный с маслом	35	2,14	6,60	12,79	119,00	1
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	397
Итого:	420	10,40	14,69	54,93	394,00	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Компот из смеси сухофруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,70	376
Итого:	180	0,39	0,01	24,99	101,70	
ОБЕД						
Суп из овощей	180	7,13	5,65	13,30	132,67	99
Котлета рыбная любительская	65	8,25	2,69	6,68	84,00	256
Овощи по сезону	30	0,37	0,02	3,48	15,69	41
Пюре картофельное	120	2,65	4,16	17,71	118,95	321
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,20	87,84	372
Итого:	625	25,42	13,62	102,05	637,05	
ПОЛДНИК						
Оладьи с творогом	120	9,65	11,24	47,13	328,61	452
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	393
Итого:	300	9,77	11,26	57,33	369,61	
ИТОГО за весь день:	1525	45,98	39,58	239,30	1502,36	

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет

9 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,75	5,21	18,83	145,20	93
Батон пшеничный с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00	3
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	405	10,54	17,38	43,38	324,20	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Сок фруктовый или овощной	180	0,90	0,00	18,18	76,76	399
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,00	
ОБЕД						
Борщ с картофелем	180	1,63	4,00	11,28	87,80	58
Овощи по сезону	30	0,33	0,06	1,14	6,60	71
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,45	5,28	33,48	211,25	313
Птица тушеная в соусе	80	12,25	3,38	2,93	90,83	301
Компот из смеси сухофруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,70	376
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	
Итого:	650	28,93	13,69	113,50	696,08	
ПОЛДНИК						
Булочка «Веснушка»	70	5,46	4,29	37,71	211,40	473
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	250	5,52	4,31	47,70	251,40	
ИТОГО за весь день:	1485	45,89	35,38	222,76	1347,68	

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет

10 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	205	3,79	5,48	19,03	141,00	185
Батон пшеничный с маслом	35	2,14	6,60	12,79	119,00	1
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	420	5,99	12,10	41,81	300,00	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	368
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44,00	
ОБЕД						
Овощи по сезону	30	0,42	1,82	2,50	28,17	33
Суп картофельный с бобовыми	180	8,85	20,27	47,69	109,00	81
Пюре картофельное	120	2,65	4,16	17,71	118,95	321
Рыба тушеная с овощами	80	7,93	4,55	2,20	81,00	247
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,20	87,84	372
Итого:	640	26,87	31,90	130,98	622,86	
ПОЛДНИК						
Кондитерское изделие	50	3,75	4,90	37,20	183,50	
Час с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	393
Итого:	230	3,87	4,92	47,40	224,50	
ИТОГО за весь день:	1390	37,13	49,32	229,99	1191,36	

День: понедельник

Неделя: третья

Возрастная категория: 3-7 лет

11 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная рисовая	205	2,17	3,89	22,51	134,00	182
Батон пшеничный с маслом	35	2,14	6,60	12,79	119,00	1
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	420	4,37	10,51	45,29	293	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Компот из смеси сухофруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,70	376
Итого:	180	0,39	0,01	24,99	101,70	
ОБЕД						
Овощи по сезону	30	0,23	1,83	0,71	20,19	13
Суп картофельный вегетарианский	180	1,32	4,46	7,30	74,80	78
Котлета рубленая из птицы	70	19,41	4,54	15,70	176,17	305
Макаронные изделия отварные	130	4,78	3,91	22,91	145,99	317
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,20	87,84	372
Итого:	640	32,76	15,84	107,50	702,89	
ПОЛДНИК						
Ватрушка с творогом	70	9,62	5,48	29,18	202,00	458
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	250	9,68	5,50	39,17	242,00	
ИТОГО за весь день:	1490	47,20	31,86	216,95	1339,59	

День: вторник

Неделя: третья

Возрастная категория: 3-7 лет

12 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная пшеничная	205	4,59	4,90	26,32	168,00	182
Батон пшеничный с маслом	35	2,14	6,60	12,79	119,00	1
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	420	3,79	11,52	49,10	327,00	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	368
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44,00	
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	6,69	3,69	7,74	91,17	82
Рагу из овощей	130	11,16	3,90	9,04	116,00	344
Птица отварная	50	13,56	10,20	0,00	146,00	300
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	
Компот из сухофруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,70	376
Итого:	590	38,68	18,76	81,45	652,77	
ПОЛДНИК						
Пирожки печеные	70	4,08	4,49	23,60	158,00	454
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	393
Итого:	250	4,20	4,51	33,80	199,00	
ИТОГО за весь день:	1360	47,07	35,19	174,15	1227,77	

День: среда

Неделя: третья

Возрастная категория: 3-7 лет

13 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,75	5,21	18,83	145,20	93
Батон пшеничный с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00	3
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	405	10,54	12,11	43,38	324,20	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,20	87,84	372
Итого:	180	0,14	0,14	21,20	87,84	
ОБЕД						
Суп из овощей	180	7,13	5,65	13,30	132,67	99
Овощи по сезону	30	0,50	1,50	2,53	25,71	20
Плов из птицы	150	14,12	9,04	20,26	219,00	304
Компот из сухофруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,70	376
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	
Итого:	590	39,02	17,16	100,76	676,98	
ПОЛДНИК						
Оладьи с творогом и повидлом	120	12,06	14,05	58,91	410,76	452
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	393
Итого:	300	12,18	14,07	69,11	451,76	
ИТОГО за весь день:	1475	61,88	43,48	234,45	1540,78	

День: четверг

Неделя: третья

Возрастная категория: 3-7 лет

14 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная манная	205	3,18	3,89	21,44	134,00	181
Батон пшеничный с маслом	35	2,14	6,60	12,79	119,00	1
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	393
Итого:	420	5,44	10,51	44,43	294,00	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Компот из сухофруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,70	376
Итого:	180	0,39	0,01	24,99	101,70	
ОБЕД						
Овощи по сезону	30	0,44	3,64	1,42	40,38	13
Суп картофельный с бобовыми	180	8,85	20,27	47,69	109,00	81
Котлета рубленая из птицы с соусом	70	19,41	4,54	15,70	176,17	305
Макаронные изделия отварные	130	4,78	3,91	22,91	145,99	317
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	21,20	87,84	372
Итого:	640	40,29	31,65	147,89	737,09	
ПОЛДНИК						
Омлет с морковью	65	6,22	11,57	2,97	141,00	217
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	275	10,08	11,99	37,56	298,50	
ИТОГО за весь день:	1400	56,20	54,16	254,87	1431,09	

День: пятница

Неделя: третья

Возрастная категория: 3-7 лет

15 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная пшеничная	205	4,40	4,06	26,99	162,00	182
Батон пшеничный с маслом	35	2,14	6,60	12,79	119,00	1
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	392
Итого:	420	6,60	10,68	49,77	321,00	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Сок фруктовый или овощной	180	0,90	0,00	18,18	76,76	399
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,00	
ОБЕД						
Овощи по сезону	30	0,37	0,02	3,48	15,69	41
Борщ с картофелем	180	1,63	4,00	11,28	87,80	58
Тефтели рыбные	65	10,15	4,21	10,67	121,00	261
Картофельное пюре	120	2,65	4,16	17,71	118,95	321
Компот из сухофруктов	180	0,39	0,01	24,99	101,70	376
Хлеб пшеничный	30	3,80	0,40	24,60	117,50	
Хлеб ржано-пшеничный	20	3,08	0,56	15,08	80,40	
Итого:	625	22,07	13,36	107,81	643,04	
ПОЛДНИК						
Кондитерское изделие	50	3,75	4,90	37,20	183,50	
Час с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00	393
Итого:	230	3,87	4,92	47,40	224,50	
ИТОГО за весь день:	1455	33,44	28,96	223,16	1264,54	
ИТОГО за 15 дней:	1428	46,12	39,05	210,85	1303,43	